

"Согласовано"
 Директор
 общеобразовательного учреждения

Зинара И.И. Зинара



"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания г. Казани"
 А.К. Арапова



М Е Н Ю
в столовых общеобразовательных школ РТ СТАРШИЕ
с 04 по 09 декабря, 18 по 23 декабря
Горячее питание старшие

1 неделя (ДЕКАБРЬ)		Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
№45/2015	Салат из белокочанной капусты	100		1,55	5,08	10,10	92
ТТК 2022 г	Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные	90		13,75	12,27	8	197
№304/2015 г	Каша рисовая вязкая	180		2,76	4,96	28,73	171
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:			64,19	20,59	22,68	73,67	583,76
ВТОРНИК							
ТТК 2021 г	Салат из моркови	100		1,17	5,09	31,21	175
ТТК 2022 г	Жаркое по - домашнему	40/120		14,64	12,94	21,63	262
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный)	25		1,90	0,20	12,30	59
Итого:			64,19	17,72	18,24	73,14	528,33
СРЕДА							
ТТК 2014 г	Салат из свеклы с соусом переменка	100		0,10	5,60	8,41	89,54
ТТК 2021 г	Гуляш из птицы	45/45		11,25	12,57	2,96	170
№202/2015	Макаронные изделия отварные	180		6,77	5,36	43,13	248
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:			64,19	20,65	23,90	81,34	630,54
ЧЕТВЕРГ							
№10/2001г	Салат из моркови с яблоками	100		2,10	10,14	12,64	150
ТТК 2021 г	Плов из птицы	40/120		12,16	10,60	25,87	248
ТТК 2023 г	Чай с сахаром лимоном и урюком	200/7/8/15		0,80	0,01	16,15	71
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:			64,19	17,58	21,11	73,50	559,74
ПЯТНИЦА							
№47/2015 г	Салат из квашенной капусты с луком	100		1,60	7,25	13,94	127
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша минтая	90		12,25	5,57	5,92	123
№ 312/2015г	Пюре картофельное	180		3,94	5,59	26,43	175
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:			64,19	20,32	18,78	73,13	548,41
СУББОТА							
№21/2015	Салат из соленых огурцов с луком	100		0,85	5,11	17,10	118
ТТК 2015 г	Пельмени "Для умников и умниц" отварные	180		14,94	14,26	37,70	339
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный)	25		1,90	0,20	12,30	59
Итого:			64,19	17,70	19,58	75,10	547,79

Начальник отдела по организации питания:
 Зав. производством:
 Калькулятор:

Зинара И.И. Зинара

"Согласовано"
 Директор
 общеобразовательного учреждения

Зинара У.И. Зинари



"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания г. Казани"
А.К. Агапова



М Е Н Ю
 в столовых общеобразовательных школ РТ СТАРШИЕ
 с 11 по 16 декабря, 25 по 30 декабря 2023 г
 Горячее питание старшие

2 неделя (ДЕКАБРЬ)		Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
№45/2015	Салат из белокочанной капусты	100		1,55	5,09	9,41	91
ТТК 2020 г	Ёжики с мясом и рисом в соусе томатном	60/40		9,56	10,42	9,23	169
№202/2015	Макаронные изделия отварные	180		6,77	5,36	43,13	248
ТТК 2021 г	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,13	0,02	11,15	46
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:		64,19	20,53	21,25	91,76	645,00
ВТОРНИК							
№47/2015	Салат из квашенной капусты с луком	100		1,60	7,25	13,94	127
ТТК 2023 г	Жаркое из птицы	40/120		13,64	12,63	32,57	299
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,16	8,00	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:		64,19	17,77	20,40	73,35	549,41
СРЕДА							
№52/2015	Салат из свеклы отварной (с маслом)	100		1,42	5,32	12,31	103
№ 243/2015г	Сосиски отварные	2 шт/100		10,40	12,24	7,69	183
№ 303/2015	Каша гречневая вязкая	180		4,20	5,57	26,42	173
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,16	8,00	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:		64,19	18,55	23,65	73,26	581,80
ЧЕТВЕРГ							
ТТК 2021 г	Салат из моркови	100		1,17	5,09	31,21	175
ТТК 2021 г	Плов с говядиной	40/120		14,67	12,67	31,21	298
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный)	25		1,90	0,20	12,30	59
	Итого:		64,19	17,75	17,97	82,72	564,33
ПЯТНИЦА							
№45/2015	Салат из белокочанной капусты	100		1,55	5,08	10,10	92
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша минта	90		12,25	5,57	5,92	123
№ 312/2015г	Пюре картофельное с маслом	180/5		3,98	9,21	26,47	208
ТТК 2023 г	Напиток из вишни	200		0,12	0,03	11,57	48
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:		64,19	20,42	20,25	72,90	562,33
СУББОТА							
№21/2015	Салат из соленых огурцов с луком	100		0,85	5,11	17,10	118
ТТК 2015 г	Пельмени "Для умников и умниц" отварные	180		14,94	14,26	37,70	339
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,16	8,00	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный)	25		1,90	0,20	12,30	59
	Итого:		64,19	17,70	19,73	75,10	547,79

Начальник отдела по организации питания:
 Зав. производством:
 Калькулятор:

Зинара У.И. Зинари